

Deelnemerslijsten NK 5 Kilometer - zaterdag 18 april 2026

Laatste update: 8 april 2026 - 13:45 uur

NK Mannen

Naam	Vereniging	Status
1 Mike Foppen	AV Cifla	Toegelaten
2 Mahadi Abdi Ali	AV Unitas	Toegelaten
3 Juan Zijderlaan	Scorpio	Toegelaten
4 Frank Futselaar	AV De Liemers	Toegelaten
5 Milco Hahury	Rotterdam Atletiek	Toegelaten
6 Edwin Sjerps	AV Lycurgus	Toegelaten
7 Abdi Hassan	AV Cifla	Toegelaten
8 Paavo de Leng	Groningen Atletiek	Toegelaten
9 Luc Velzeboer	AV Lycurgus	Toegelaten
10 Levi Janssen	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
11 Seb Wals	AV Lycurgus	Toegelaten
12 Youri Pessy	AV Cifla	Toegelaten
13 Mick Wolvekamp	AV Unitas	Toegelaten
14 Mischa Hermans	AV Unitas	Toegelaten
15 Floris Willeboordse	Gonzalez Running Team	Toegelaten
16 Per Velraeds	AV Caesar	Toegelaten
17 Tesfit Ghide	Haag Atletiek	Toegelaten
18 Falco Aarts	Atletiek Maastricht	Toegelaten
19 Nasim Soliman	Loopgroep gRunn	Toegelaten
20 Peer Voesenek	Scorpio	Toegelaten
21 Thom van der Leest	Altis	Toegelaten
22 Daan Reintjes	AV De Liemers	Toegelaten
23 Jamie Verhagen	Groningen Atletiek	Toegelaten
24 Timo Straathof	Scorpio	Toegelaten
25 Jasper van Wezel	AV Cifla	Toegelaten
26 Lars van Seijen	Groningen Atletiek	Toegelaten
27 Boris Vingerhoeds	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
28 Mick van der Velden	AV Lycurgus	Toegelaten
29 Gino Hofman	AV Cifla	Toegelaten
30 Lodewijk van Leerdam	Leiden Atletiek	Toegelaten
31 Niels Verhagen	AV Oss '78	Toegelaten
32 Stijn Beekelaar	GAC Hilversum	Toegelaten
33 Chiel Franssen	Atletiek Maastricht	Toegelaten
34 Wout van Paassen	AV Lopersgroep Deurne	Toegelaten
35 Tijn Piest	AVA '70	Toegelaten
36 Thymo Westerhof	DSAV Dodeka	Toegelaten
37 Diede Wit	WAV Tartlétos	Toegelaten
38 William Webster	Hellas Utrecht	Toegelaten
39 Patrick de Vos	AV '56	Toegelaten
40 Adriaan Kroonenberg	Phanos	Toegelaten
1 Michiel Veldman	HAC '63	Reserve
2 Freek Lier	AV Daventria 1906	Reserve
3 Tonnie de Benis	NSAV 't Haasje	Reserve
4 Tijn van Zijl	Haarlem Atletiek	Reserve
5 Jip van Lent	AV Oss '78	Reserve
6 Erik van Rijsewijk	AV Cifla	Reserve
7 Luuk Verhoeven	HAC	Reserve
8 Twan ter Horst	AVA '70	Reserve
9 Jasper de Jong	Groningen Atletiek	Reserve
10 Jeroen Houwers	AVA '70	Reserve

Luuk Maas	Tilburg Road Runners	Afgewezen
Hugo van der Ploeg	AV Clytoneus	Afgewezen
Berend van Terheijden	AV Cifla	Afgewezen
Norbert van Hoof	Eindhoven Atletiek	Afgewezen
Max van Duffelen	Phanos	Afgewezen
Jan van den Hoogen	AV Cifla	Afgewezen
Jonatan Janssen	AV Sparta	Afgewezen
Melle Ketellapper	DSAV Dodeka	Afgewezen
Stijn Verheij	Utrecht Atletiek	Afgewezen
Ilja Toonen	Nijmegen Atletiek	Afgewezen
Martijn van der Wardt	Ciko '66	Afgewezen
Martijn Poulus	Phanos	Afgewezen
Chiem Denen	DSAV Dodeka	Afgewezen
Lauran Kloosterman	Phanos	Afgewezen
Tedros Medhin	AV 1923	Afgewezen
Ijbert Verweij	Phanos	Afgewezen
Bart Goudswaard	Hellas Utrecht	Afgewezen
Ramon Holtus	Phanos	Afgewezen
Lukas Bogacz	Phanos	Afgewezen

Mannen internationaal (buiten mededinging NK)

Naam	Land	Status
1 Charles Wheeler	GBR	Buiten mededinging NK
2 Daniel Gebru Gebreslasie	ERI	Buiten mededinging NK
3 Biniyam Melak	ETH	Buiten mededinging NK
4 George Wheeler	GBR	Buiten mededinging NK
5 Jack Kavanagh	GBR	Buiten mededinging NK
6 Noah Konteh	BEL	Buiten mededinging NK
7 Hassan Abdo Razak	DJI	Buiten mededinging NK
8 Oussama Bencherqui	BEL	Buiten mededinging NK
9 Arnaud Dely	BEL	Buiten mededinging NK
10 Abraham Cherotich	UGA	Buiten mededinging NK
11 Matthew Merrick	GBR	Buiten mededinging NK
12 Tristan Kaufhold	GER	Buiten mededinging NK
13 Gil Weicherding	LUX	Buiten mededinging NK
14 Hosea Kiprop	UGA	Buiten mededinging NK
15 Charel Weicherding	LUX	Buiten mededinging NK
16 Luuk Maas	NED	Buiten mededinging NK
17 Arturs Medveds	LAT	Buiten mededinging NK
18 Noel Freder	GER	Buiten mededinging NK
19 Andy Coendet	SUI	Buiten mededinging NK
20 Matthew Neill	IRL	Buiten mededinging NK

NK Vrouwen

Naam	Vereniging	Status
1 Jennifer Gulikers	AV Unitas	Toegelaten
2 Ineke van Koldam	Utrecht Atletiek	Toegelaten
3 Yasmine Abbes	AV Cifla	Toegelaten
4 Emmy van den Berg	Prins Hendrik	Toegelaten
5 Loes Kempe	Altis	Toegelaten
6 Anouk van Gils	Spado	Toegelaten
7 Marit Griep	Prins Hendrik	Toegelaten
8 Jetske van Kampen	Groningen Atletiek	Toegelaten
9 Eline de Jong	Eindhoven Atletiek	Toegelaten
10 Anne Ezendam	NSAV 't Haasje	Toegelaten
11 Noor Knoop	GAC Hilversum	Toegelaten
12 Meertje Holtrop	WAV Tartlétos	Toegelaten
13 Tessa Nieuwenhuizen	Rotterdam Atletiek	Toegelaten
14 Famke Heinst	AV De Liemers	Toegelaten
15 Esra Zijderlaan	Scorpio	Toegelaten
16 Zoë Petstra	BB lopers	Toegelaten
17 Isis van Mulken	AV Caesar	Toegelaten
18 Eva Reijenga	AV Passaat	Toegelaten
19 Margo Heurman	NSAV 't Haasje	Toegelaten
20 Ytjanda Sloot	BB lopers	Toegelaten
21 Melissa van den Reek	Scopias Atletiek	Toegelaten
22 Kirsten Maes	Atletiek Maastricht	Toegelaten
23 Yoni Geerlings	Phanos	Toegelaten
24 Lieke Marijnen	Ciko '66	Toegelaten
25 Elin Slagt	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
26 Marte Hoitink	NSAV 't Haasje	Toegelaten
27 Carmen Reep	Rotterdam Atletiek	Toegelaten
28 Lisa de Ruiten	Rotterdam Atletiek	Toegelaten
29 Lindsey Faken	CAV Energie	Toegelaten
30 Meyke Scholman	EAC De Sperwers	Toegelaten
31 Marije Sesink	Utrecht Atletiek	Toegelaten
32 Vera Meurs	AV Pallas '67	Toegelaten

Vrouwen internationaal (buiten mededinging NK)

Naam	Land	Status
1 Jana van Lent	BEL	Buiten mededinging NK
2 Maurine Jepkoech Chebor	KEN	Buiten mededinging NK
3 Diana Cheptoek	KEN	Buiten mededinging NK
4 Emeline Imanizabayo	RWA	Buiten mededinging NK
5 Abezu Kebede	ETH	Buiten mededinging NK
6 Ilona Mononen	FIN	Buiten mededinging NK
7 Risper Cherop	UGA	Buiten mededinging NK
8 Vera Bertemes-Hoffmann	LUX	Buiten mededinging NK
9 Carolina Schäfer	GER	Buiten mededinging NK
10 Martha Chemutai	UGA	Buiten mededinging NK
11 Nancy Chepkwurui	UGA	Buiten mededinging NK
12 Juliane Hvid	DEN	Buiten mededinging NK
13 Maor Tiyouri	ISR	Buiten mededinging NK

NK U20 Mannen

Naam	Vereniging	Status
1 Sam van Keulen	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
2 Joppe van Sleeuwen	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
3 Biek Komen	AV Hylas	Toegelaten
4 Boris Griep	Scorpio	Toegelaten
5 William van Triest	AV Clytoneus	Toegelaten
6 Ivar Engels	Leiden Atletiek	Toegelaten
7 Teun Westein	Utrecht Atletiek	Toegelaten
8 Akshaay Swaminathan	Leiden Atletiek	Toegelaten
9 Nout van der Kolk	AV Castricum	Toegelaten
10 Yvo van den IJssel	AV De Liemers	Toegelaten
11 Joris Lensen	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
12 Nathan Lindeman	AV Clytoneus	Toegelaten
13 Hidde Kuiper	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
14 Timo van Prooijen	MSV en AV Flakkee	Toegelaten
15 Max Veerbeek	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
16 Kyan Ridderbos	AV '34	Toegelaten
17 Noud van Saase	AV Castricum	Toegelaten
18 Figo Heijliger	AV Castricum	Toegelaten
19 Sam Dielemans	HAC	Toegelaten
20 Thijmen Kegler	Atletiekvereniging SPRINT	Toegelaten
21 Ryan Vos	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
22 Emile Struijvé	AV Cifla	Toegelaten
23 Sven Rosmulder	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
24 Nils Peters	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
25 Jacco Rodewijk	DSAV Dodeka	Toegelaten
26 Siem Kastelein	AV Clytoneus	Toegelaten
27 Sybren van de Crommert	AV Cifla	Toegelaten
28 Jelte Hekkelman	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
29 Cas Kooistra	Atletico '73	Toegelaten

NK U20 Vrouwen

Naam	Vereniging	Status
1 Kaate Mulders	AV Cifla	Toegelaten
2 Valerie van Keulen	AV Clytoneus	Toegelaten
3 Lisa Tassche	Nijmegen Atletiek	Toegelaten
4 Lizzy Pons	AV Gouda	Toegelaten
5 Lobke Hendriksen	AVA '70	Toegelaten
6 Elke de Jong	Groningen Atletiek	Toegelaten
7 Liz van der Steen	AV De Liemers	Toegelaten
8 Meindel van der Velden	ESAV Asterix	Toegelaten
9 Rosalie van Dijk	AV Olympus '70	Toegelaten
10 Sam Ruijters	Spado	Toegelaten
11 Charlotte Frets	AV PEC 1910	Toegelaten
12 Celine Struijvé	AV Cifla	Toegelaten
13 Pleun Brouwer	AV Castricum	Toegelaten
14 Mila Weerstra	AV Attila	Toegelaten
15 Myrte Straathof	AV Atverni	Toegelaten
16 Lily Ridderbos	AV '34	Toegelaten
17 Sanne Spil	AV Castricum	Toegelaten
18 Femke van Coolwijk	AV Wijchen	Toegelaten